



Alzheimer Gesellschaft  
Flensburg und Umgebung e. V.

# Czym jest demencja?

O „demencji” mówi się w przypadku zaobserwowania szeregu objawów.

Są to

- pogorszenie sprawności umysłowej (w szczególności pamięci krótkotrwałej)
- zmiana osobowości
- nasilające się trudności w samodzielnym radzeniu sobie z codziennymi czynnościami (utrata zdolności poznawczych oraz umiejętności związanych z codziennymi zajęciami)

## Jakie są przyczyny i objawy?

Objawy mogą mieć różne nasilenie (lekka, średnia i ciężka demencja) i nie u wszystkich osób występują z taką samą intensywnością. Demencja to proces postępujący powoli, który trwa ponad sześć miesięcy. Większość zachorowań na demencję (demencja pierwotna) jest nieuleczalna.

Są to:

choroba Alzheimera: jest najczęstszą formą lub przyczyną demencji, występuje u 60% chorych. W przypadku choroby Alzheimera następuje obumieranie coraz większej liczby komórek nerwowych w mózgu. Pod mikroskopem można zaobserwować złogi (płytki amyloidowe) oraz aglutynację (pęczki neurofibryli) w mózgu chorego.

demencja naczyniowa: przyczyną choroby są zaburzenia dopływu krwi do mózgu. W wyniku zwężenia lub zatkania naczyń krwionośnych do komórek nerwowych nie dociera wystarczająca ilość krwi. Dochodzi do drobnych udarów mózgu, które w dłuższej perspektywie uszkadzają komórki nerwowe.

rzadziej występujące choroby demencyjne, jak otępienie czołowo-skroniowe (FTD) oraz otępienie z ciałami Lewy'ego (DLB).

## Jakie są przyczyny i objawy?

Objawy mogą mieć różne nasilenie (lekka, średnia i ciężka demencja) i nie u wszystkich osób występują z taką samą intensywnością. Demencja to proces postępujący powoli, który trwa ponad sześć miesięcy. Większość zachorowań na demencję (demencja pierwotna) jest nieuleczalna.

Są to:

- **choroba Alzheimera:** jest najczęstszą formą lub przyczyną demencji, występuje u 60% chorych. W przypadku choroby Alzheimera następuje obumieranie coraz większej liczby komórek nerwowych w mózgu. Pod mikroskopem można zaobserwować złogi (płytki amyloidowe) oraz aglutynację (pęczki neurofibryli) w mózgu chorego.
- **demencja naczyniowa:** przyczyną choroby są zaburzenia dopływu krwi do mózgu. W wyniku zwężenia lub zatkania naczyń krwionośnych do komórek nerwowych nie dociera wystarczająca ilość krwi. Dochodzi do drobnych udarów mózgu, które w dłuższej perspektywie uszkadzają komórki nerwowe.
- rzadziej występujące choroby demencyjne, jak **otępienie czołowo-skroniowe (FTD)** oraz **otępienie z ciałami Lewy'ego (DLB)**.

Alzheimer Gesellschaft Flensburg und Umgebung e.v.

Friesische Straße 10

24937 Flensburg

0160/4829093

[info@alzheimer-flensburg.de](mailto:info@alzheimer-flensburg.de)

[www.alzheimer-flensburg.de](http://www.alzheimer-flensburg.de)