



Alzheimer Gesellschaft  
Flensburg und Umgebung e. V.

## Что такое деменция?

О деменции говорят при обнаружении ряда симптомов.

Среди них:

- снижение умственной работоспособности (в частности, нарушение кратковременной памяти);
- изменение личности;
- возрастающие затруднения в повседневной жизни (неспособность справляться с ежедневными делами и утрата когнитивных навыков).

## Каковы причины и симптомы?

Симптомы могут быть выражены в разной степени (легкая, умеренная, тяжелая деменция) и не у всех людей проявляются одинаково. Деменция — это медленно прогрессирующий процесс, занимающий более шести месяцев. Большинство дементивных заболеваний (первичная деменция) неизлечимы. К ним относятся следующие заболевания.

- **Болезнь Альцгеймера:** наиболее часто встречающаяся форма или причина деменции — ок. 60 % случаев. При болезни Альцгеймера в мозге погибает все больше и больше нервных клеток. Под микроскопом в мозге больного обнаруживаются отложения (амилоидные бляшки) и комкования (нейрофибриллярные клубки).
- **Сосудистая деменция:** причиной является нарушение мозгового кровообращения. В результате сужения или закупорки кровеносных сосудов нервные клетки недостаточно снабжаются кислородом. Происходят микроинсульты, которые в долгосрочной перспективе повреждают нервные клетки.
- Реже встречаются такие дементивные заболевания, как лобно-височная деменция (ЛВД) и деменция с тельцами Леви (ДТЛ).

У 10 % больных имеются другие причины нарушения умственной деятельности. К таким причинам можно отнести нарушения обмена веществ (например, гипофункция щитовидной железы), опухоли, дефицит каких-либо веществ (витаминов, фолиевой кислоты и др.) или побочные действия медикаментов. Схожие с деменцией симптомы может вызывать острая депрессия. При своевременном лечении эти симптомы проходят.

Для исключения заболеваний, поддающихся лечению, важна точная диагностика.

## **Диагностика и лечение**

Диагноз ставит врач-специалист (невролог, геронтолог). Врач проверяет умственную работоспособность пациента, например с помощью экспресс-метода оценки психического статуса (MMSE) или теста на выявление деменции (DemTect), и проводит обстоятельную беседу с пациентом и его близкими. Чтобы исключить другие причины, проводят анализ крови и мочи, а также применяют методы диагностической визуализации, такие как компьютерная томография (КТ) и магнитно-резонансная томография (МРТ).

## **Лечение**

Если диагностирована деменция, медикаменты (ноотропные препараты) могут замедлить прогрессирование болезни, но не излечить ее. Врач может прописать другие виды лечения (физиотерапия, логопедия, трудотерапия). Они помогают сохранить самостоятельность пациента в течение максимально долгого времени.

Alzheimer Gesellschaft Flensburg und Umgebung e.v.

Friesische Straße 10

24937 Flensburg

0160/4829093

[info@alzheimer-flensburg.de](mailto:info@alzheimer-flensburg.de)

[www.alzheimer-flensburg.de](http://www.alzheimer-flensburg.de)