

„Treffpunkt Demenz“

Wie können sich Angehörige von Menschen mit Demenz ein klein wenig Raum und Eigenzeit zurückerobern? Diese Frage beschäftigt die Alzheimer Gesellschaft Flensburg schon seit langem. Denn nicht nur die Erkrankten selbst, sondern auch deren Bezugspersonen benötigen Unterstützung und Hilfsangebote.

In Deutschland leben 70% der ca. 1,5 Millionen an Demenzerkrankten zu Hause und werden von der Familie und ihrem erweiterten Umfeld, wie z.B. Nachbarn und Freunden, versorgt. Hier möchte die Alzheimer Gesellschaft ansetzen und bedarfsgerechte Hilfe anbieten.

Am 1.11.2017 bezog die Alzheimer Gesellschaft ihre neuen Räumlichkeiten in der Friesischen Straße 10. Dieser zentral gelegene Ort gewährleistet eine gute Erreichbarkeit sowie verbindliche Öffnungszeiten – zur Zeit donnerstags von 14 bis 16 Uhr und samstags von 10 – 12 Uhr. Ab sofort wird der **„Treffpunkt Demenz“** an jedem Samstag von 10 - 12 Uhr offen stehen, um eine kurzzeitige Betreuung der an Demenz Erkrankten durch Mitarbeiter/innen der Alzheimer Gesellschaft anzubieten.

Dieser Zeitraum ist bewusst gewählt, denn er ermöglicht den Angehörigen, den Wochenmarkt zu besuchen, anderweitige Besorgungen zu machen oder einfach mal in Ruhe auszuspannen. Denn: in einer bestimmten Phase der Erkrankung ist es für die Angehörigen nicht mehr möglich, sich ohne vollste Konzentration auf die Erkrankten im öffentlichen Raum frei zu bewegen. Die zu betreuenden Familienmitglieder oder Freunde, können keinen Moment aus den Augen gelassen werden, da ihre Orientierung in Ort und Zeit sowie auch situative Orientierung verloren gegangen ist. Das Bewusstsein dafür, z.B. nicht Weiterlaufen zu dürfen, ist leider nicht mehr vorhanden.

Hier will die Alzheimer Gesellschaft ihre Unterstützung anbieten. Der **„Treffpunkt Demenz“** bietet neben Informationen und Beratung zum Krankheitsbild vor allem auch Beschäftigung mit den Menschen mit Demenz. Sie sollen sich wohl und geborgen fühlen. Angehörige dürfen und sollen ohne „schlechtes Gewissen“ die Momente der Eigenzeit nutzen und auch genießen. Denn es ist sehr wichtig, dass sie immer wieder Kraft schöpfen, um den kräftezehrenden Alltag zu bewältigen.

Bei Bedarf wird dieses Angebot auf den Mittwoch erweitert, natürlich wieder zu den Zeiten des beliebten Wochenmarktes in unserer Stadt.

Die Alzheimer Gesellschaft Flensburg und Umgebung e.V. finanziert sich überwiegend durch Spenden.

Das Projekt **„Treffpunkt Demenz“** erhält eine Anschub-Finanzierung durch den Inner Wheel Club Flensburg.